

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Tél. :

E-mail :

Je m'inscris pour :

3h 2h 1h

Fournir :

Pour les nouveaux adhérents :

- un certificat médical obligatoire (à remettre au plus tard le 31/10/2021)

Pour les adhérents de l'année précédente :

- un questionnaire de santé à compléter par leur soin (remis par l'association au moment de l'inscription)

TARIFS

Licence comprise (27 €)

Cours

3 heures / semaine : 265 € (125 €, 70 €, 70 €)

2 heures / semaine : 190 € (90 €, 50 €, 50 €)

1 heure / semaine : 115 € (65 €, 25 €, 25 €)

Modalités de règlement

La cotisation est réglable en totalité, soit par chèque global, soit par trois chèques à établir à l'ordre de l'Auversoise Gymnastique, elle est versée pour l'année entière, seul un problème de santé justifié par un certificat médical permettra un remboursement partiel.

Le coupon sport « ANCV » est accepté en règlement.

CONTACTS

Présidente :

Cathy SOULLARD 06.80.26.66.51

Secrétaire :

Catherine SARRAZIN 06.79.72.42.63

Trésorier :

François BARDOU 06.88.90.26.87

L'AUVERSOISE **GYMNASTIQUE**

Année 2021-2022



COURS SOIR

Lundi :

20h45 – Cours animé par Déborah POULET

Jeudi :

20h45 – Cours animé par Céline VANETTA

Reprise des cours :

- Jeudi 2 septembre 2021
- Lundi 6 septembre 2021

COURS JOURNÉE

Mardi :

10h15 – Cours animé par Céline VANETTA

Vendredi :

10h15 – Cours animé par Céline VANETTA

Reprise des cours :

- Vendredi 3 septembre 2021
- Mardi 7 septembre 2021

Renforcement musculaire, abdos, fessiers, cardio, steps, étirements, relaxation
En complément cours journée : gymnastique douce, équilibre

Les cours ont lieu à la salle polyvalente d'Auvers Saint Georges
(Chaussures de sport avec semelles propres obligatoires)

2 cours d'essai gratuits



Inscription

L'AUVERSOISE

GYMNASTIQUE

Année 2021-2022
