

Le printemps pointe partout son nez, la véronique pousse dans nos jardins, les abeilles butinent dans les pruniers et comme la nature, nous avons l'impression de nous réveiller ! Nous vous partageons ici un petit retour sur nos récentes actions, et vous donnons rendez-vous pour plusieurs moments festifs, joyeux et conviviaux avec le retour des beaux jours... A bientôt !

** Les actions passées **

Gros succès pour l'initiation aux gestes qui sauvent !

Le samedi 10 février une trentaine de participants se sont retrouvés pour une initiation aux premiers gestes qui sauvent sous la direction d'un ancien pompier formateur et d'un pompier bénévole.

Vidéos à l'appui, présence du mannequin pour le massage cardiaque, étude de la position latérale de sécurité, utilisation d'un défibrillateur, numéros d'urgence et tant d'autres cas qui permettront peut-être un jour à nos participants d'avoir une réaction adaptée face à un accident, un malaise ou une blessure.

Encore un grand merci à nos animateurs.



Et le vendredi 5 avril, les enfants de l'école primaire d'Auvers ont eu à leur tour la visite de nos pompiers pour une session adaptée à leur âge. Indispensable dès le plus jeune âge, connaître les numéros d'urgence, savoir expliquer au téléphone le problème, sachant que la position latérale de sécurité peut être faite par un enfant, il serait dommage de ne pas leur enseigner le plus tôt possible.

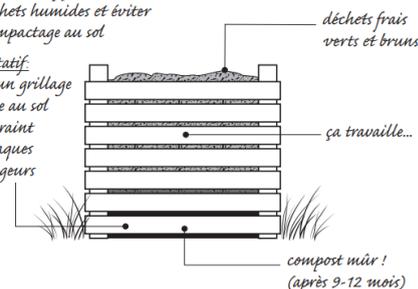
Une belle journée festive le 9 mars, où nous avons pris soin de nous et de notre planète !

- **Le matin, nous étions présents sur le marché avec un stand qui faisait la part belle au compostage.** De nombreux conseils pour réussir son compost avec un équilibre des apports, des règles simples car finalement le compost ce n'est pas si compliqué ! et cela permet à la fois de fabriquer un engrais 100% naturel et gratuit, de rendre à la terre des nutriments, mais aussi de réduire le volume de nos poubelles.



Conseil : commencer le remplissage par une couche de branchages fins pour permettre une aération des premiers apports de déchets humides et éviter un compactage au sol

Facultatif : Fixer un grillage à poule au sol si on craint les attaques de rongeurs



- **L'après-midi, notre atelier bien-être intergénérationnel co-organisé avec le CCAS a rassemblé 15 personnes de 5 à 95 ans !** Nous avons parlé des fascias, ces alliés de notre santé, bougé doucement et même chanté. Légèreté, douceur, liberté, zen, détente, joie, sont les mots que les participantes ont partagé à la fin de l'atelier, que nous avons prolongé joyeusement autour d'un goûter. Nous vous proposerons un prochain atelier à l'automne, à bientôt !
- **La soirée fut festive avec un Karaoké-concert improvisé !** Nous nous sommes retrouvés entre voisins, voisines d'Auvers et même de Chamarande et d'Arpajon, pour un moment très convivial où nous avons chanté et dansé autour d'un buffet partagé.



L'équipe Agenda30 et l'équipe enseignante de l'école d'Auvers se sont rencontrées pour organiser ensemble des sessions d'information sur **l'apiculture et l'importance des abeilles** auprès de tous les élèves d'Auvers !

Un apiculteur amateur Philippe Mathon de Janville-sur-Juine, passionné, photographie sans relâche ses abeilles. Il a pu images et petits films à l'appui expliquer comment une ruche fonctionne, les différents rôles qu'occupent les abeilles tout au long de leur vie, l'importance des pollinisateurs pour nos espèces végétales, comment les protéger, et tous les produits issus de la ruche !!



Une dégustation de ce précieux nectar a bien sûr clôturé la séance. Merci aux enfants et à l'équipe enseignante pour leur accueil chaleureux. N'hésitez pas à questionner vos enfants sur le sujet, ils sont maintenant super calés !

** Les actions à venir **

Le samedi 1er juin aura lieu l'**inauguration du terrain de pétanque** près de l'église après le marché, sa réhabilitation a été entreprise grâce à Sarah et Gérard : du sable tout neuf (on évitera bien sûr... que nos animaux à quatre pattes n'y fassent leurs besoins...), il est prévu aussi un banc pour les admirateurs.



Le dimanche 23 juin nous vous proposerons un **grand pique-nique au lavoir rue de la rivière** pour faire connaissance avec les nouvelles pensionnaires : **deux vaches** adaptées aux zones humides (La Bretonne Pie Noir) qui vont rejoindre notre marais communal, inscrit dans les zones naturelles d'intérêt écologique faunistique et floristique dont nous sommes très fiers et ainsi participeront à entretenir la zone.



Venez avec votre bonne humeur, votre guitare ou seulement votre repas, nous nous chargerons du soleil !

Nous proposerons un concours de prénoms pour nos 2 vaches.



Joyeux début de printemps et à bientôt autour du terrain de pétanque ou au bord de la Juine, pour trinquer à l'arrivée du soleil !